

NUHW

¿QUÉ ES UN SINDICATO?



National Union of Healthcare Workers
1250 45th Street, Suite 200
Emeryville, CA 94608

Phone: (866) 968-NUHW
Fax: (510) 834-2019
Email: info@nuhw.org

nuhw.org

Copyright © 2026 by NUHW
All rights reserved.

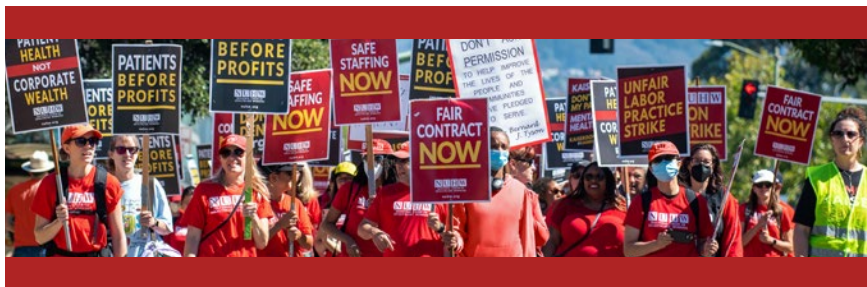


¿QUÉ ES UN SINDICATO?

Un sindicato es una organización de trabajadores que tienen el mismo empleador y que usan su poder colectivo para:

- *Impedir que el empleador haga lo que los trabajadores no quieren, como despedir empleados sin justificación, discriminar a los trabajadores, hacer cambios sin que los trabajadores opinen y recortar personal para aumentar las ganancias.*
- *Forzar al empleador a hacer lo que los trabajadores quieren, como pagar salarios justos, proveer beneficios dignos, y contratar suficiente personal para proveer atención de calidad.*

Los trabajadores individuales, por sí solos, no pueden igualar el poder del empleador, que tiene la habilidad de despedir a los empleados. Sin un sindicato, el empleador puede reducir los salarios, eliminar beneficios, cambiar condiciones de trabajo, o despedir a empleados sin ninguna razón.



Por más de 200 años, los trabajadores han aprendido que pueden igualar la fuerza del empleador si se unen como grupo.

Un mal entendido común — y uno que los empleadores a menudo refuerzan y animan — es que un sindicato es una entidad foránea, una tercera parte que interviene entre la gerencia y los trabajadores. Eso simplemente no es verdad.

Tú y tus compañeros de trabajo son el sindicato. Juntos, establecen objetivos, escogen a sus representantes, y negocian con el empleador. El sindicato consiste de los trabajadores que se unen y hablan con una sola voz.

Así que cuando el empleador ataca al sindicato, en realidad te ataca a ti y a tus compañeros de trabajo, y tu derecho a unirse y usar tu poder colectivo para hacer que se escuche tu voz.

Al unirse y participar en un sindicato, te unes a un movimiento con una larga historia. Como miembro del sindicato, te beneficias no solo de los logros de tu sindicato en tu lugar de trabajo, sino también de los logros de todos los sindicatos en todos los lugares de trabajo, que datan de décadas, incluso siglos atrás.

Muchos de los estándares laborales de los que gozamos actualmente fueron iniciados por trabajadores sindicalizados que lucharon por ellos. La jornada laboral de ocho horas, la semana laboral de cinco días, el pago por enfermedad, el pago de vacaciones, la licencia por maternidad y paternidad, las prestaciones de jubilación y la cobertura médica: ninguno de estos fue ofrecido voluntariamente por empleadores deseosos de mejorar la vida de los trabajadores. Estos beneficios fueron exigidos y ganados por los trabajadores, por los sindicalistas que lucharon, se sacrificaron e incluso murieron en la lucha por sus derechos.

Los miembros de NUHW y sus sindicatos predecesores, SEIU-UHW y el Local 250, han sido responsables de muchos de los logros más significativos que los trabajadores de la salud han alcanzado desde la fundación del Local 250 en San Francisco en 1934.

Al unirse a tus compañeros, honras el esfuerzo y los sacrificios de las generaciones anteriores y ayudas a garantizar mejores salarios y condiciones laborales para las generaciones futuras.

EL SINDICATO MODELO

El Sindicato Nacional de Trabajadores de la Salud (NUHW), un movimiento impulsado por sus miembros que promueve la democracia, la atención médica de calidad al paciente y una voz más fuerte en el lugar de trabajo, se compromete a construir un sindicato modelo mediante la aplicación de los siguientes principios:

Democracia

Los miembros del sindicato eligen a sus directivos, miembros de la junta ejecutiva, delegados sindicales y miembros del equipo de negociación colectiva; negocian y ratifican sus contratos; y votan sobre las modificaciones a la Constitución y los Estatutos del sindicato.

Organización en el lugar de trabajo

El sindicato alcanza su mayor fortaleza cuando los trabajadores eligen a un delegado sindical de cada departamento y turno, y celebran reuniones periódicas del consejo de delegados.

Entrenamiento y Desarrollo

NUHW realiza entrenamientos periódicos para que los delegados sindicales desarrollen sus habilidades de representación.

En defensa del paciente

NUHW está comprometido con su función de vigilancia en el lugar de trabajo. Los trabajadores de la salud son la última línea de defensa de los pacientes, garantizando que reciban la atención que necesitan y merecen.

Nueva Organización

Organizar a los trabajadores no sindicalizados y aumentar los salarios y beneficios de la competencia nos ayuda a conseguir mejores estándares económicos de nuestro empleador.

Acción Política

La atención médica es financiada y regulada por funcionarios electos del gobierno. Las empresas de atención médica y seguros participan activamente en el proceso político, influyendo en las decisiones que impactan a nuestro sector. Los trabajadores de la salud también deben participar, o corren el riesgo de quedar excluidos.

Investigación

Al investigar los estándares y prácticas de los empleadores, sindicatos como NUHW recopilan información valiosa para ayudar a los trabajadores de la salud a negociar contratos justos y equitativos.

Comunicación

Un elemento vital de tu trabajo como miembro del sindicato consiste en difundir la información entre otros miembros del sindicato, el público y los medios de comunicación.



¿POR QUÉ HAY CONFLICTO ENTRE LA GERENCIA Y LOS TRABAJADORES?

El conflicto entre la gerencia y los trabajadores no existe porque los gerentes sean todos malos y los trabajadores todos buenos. Es un problema sistémico: el conflicto existe porque el empleador obtiene ganancias al exigir el máximo trabajo posible a los empleados a cambio de un salario por hora.

Cuanto más trabajo se produce con un salario por hora más bajo, más se beneficia el empleador.

Esto es especialmente cierto en un sector con mucha mano de obra como el de la salud, donde la mano de obra representa más del cincuenta por ciento de los costos del empleador. Esto le da al empleador una mayor motivación para obtener más trabajo utilizando a menos personas. Esto aumenta sus ganancias.

En el sector de la salud, realmente no hay mucha diferencia entre una institución con fines de lucro y una sin fines de lucro. La mayoría de los empleadores del sector salud son grandes corporaciones donde el director ejecutivo y otros altos administradores cobran millones de dólares al año en salarios y beneficios, generalmente más de doscientas veces lo que gana un trabajador promedio en un solo año.

Cuando los trabajadores de la salud no están representados por un sindicato, la gerencia determina cuánto se les paga, qué beneficios reciben, cuántos turnos tendrán, quiénes los tendrán y quiénes serán despedidos. Pero cuando los trabajadores de la salud se unen y forman un sindicato, tienen el poder colectivo de exigir una voz en estos importantes asuntos. Por eso los empleadores se oponen a los sindicatos.

EL CONTRATO SINDICAL

Un contrato sindical, a veces llamado convenio colectivo, es el acuerdo legal y vinculante negociado entre tu sindicato (tú y tus compañeros de trabajo) y el empleador. El acuerdo establece las tasas salariales, los beneficios y otras condiciones laborales.

El contrato representa lo que tu sindicato, gracias a tu fuerza colectiva, ha obligado al empleador a aceptar. Si bien la gerencia suele dar a entender que ofrecería buenos salarios y beneficios sin la presión del sindicato, la historia demuestra que los empleadores rara vez ofrecen un salario más alto, mejores beneficios o mejores condiciones laborales más allá del mínimo indispensable, a menos que se les obligue a hacerlo. El sindicato es la institución que obliga al empleador a ir más allá del mínimo indispensable, y el contrato sindical incorpora esas mejoras en un documento legalmente vinculante.

Un contrato sindical es diferente a otros tipos de contratos, como los que se utilizan para comprar un auto o una casa. Si se violan esos contratos, hay que acudir a los tribunales y convencer a un juez para que los haga cumplir. Pero con los contratos sindicales, los empleadores, en busca de mayores ganancias, a menudo intentan eludir estos acuerdos. Es tu responsabilidad asegurarte de que no lo hagan. Si tú y tus compañeros de trabajo no hacen cumplir el contrato sindical, el empleador no tiene motivos para cumplirlo.

EL CUMPLIMIENTO DEL CONTRATO

Los miembros del sindicato hacen cumplir el contrato de diferentes formas: peticiones, reuniones, acciones colectivas y el proceso de quejas. Un cumplimiento efectivo del contrato requiere que los miembros del sindicato estén bien informados, unidos en sus propósitos y bien organizados. Para lograrlo, los trabajadores de cada departamento o unidad eligen a un compañero respetado como delegado sindical. Los delegados sindicales, elegidos democráticamente, se reúnen mensualmente para organizar el poder colectivo de los trabajadores.

Mediante reuniones y acciones democráticamente determinadas por los miembros, los delegados sindicales y los miembros de base deben trabajar en conjunto para garantizar el cumplimiento del contrato y la rendición de cuentas del empleador. Colectivamente, los afiliados evalúan los problemas y deciden cómo abordarlos, ya sea mediante un procedimiento de quejas o por otros medios.

La participación de los miembros es vital. Estas decisiones importantes requieren la unidad de los miembros. En los lugares de trabajo donde los miembros son activos, el sindicato es fuerte; donde la participación es baja, el sindicato es débil. Sólo cuando los trabajadores participan activamente en el desarrollo de su sindicato tienen el poder de obligar al empleador a brindar atención de calidad al paciente, condiciones de trabajo seguras y buenos salarios y beneficios.

CUOTAS Y REPRESENTACIÓN

Las cuotas sindicales son la única fuente de ingresos del sindicato; los propios miembros aportan los recursos necesarios para el funcionamiento de la organización. Esto no solo garantiza que los miembros participen en el éxito de su sindicato, sino que también garantiza su independencia, sin obligaciones con nadie más que con sus miembros. Las cuotas cubren los salarios del personal sindical, las oficinas, los suministros y los servicios públicos, los costos de negociación y organización, los honorarios legales y las cuotas de afiliación a otras organizaciones laborales.

Los miembros de NUHW establecieron la fórmula de cálculo de las cuotas mediante una votación democrática a nivel sindical. La Constitución y los Estatutos de NUHW, ratificados por votación de los miembros, establecieron la fórmula de cálculo de las cuotas en el 1.5% del salario base por hora regular de cada afiliado. En otras palabras, no se pagan cuotas basadas en las horas extras; se pagan cuotas únicamente sobre el salario regular por las horas trabajadas. Y cada mes, un dólar de las cuotas se destina al Fondo de Huelga del sindicato, lo que garantiza que, si los trabajadores votan a favor de una huelga, habrá recursos disponibles para que la huelga sea un éxito.

Existen algunos conceptos erróneos comunes sobre las cuotas sindicales. Los empleadores suelen usar las cuotas sindicales para intimidar a los trabajadores. En ocasiones, les dicen a los nuevos empleados que están obligados a afiliarse al sindicato y que se verán obligados a ceder el salario que tanto les ha costado ganar a un tercero, sin recibir mucho a cambio.

No es obligatorio afiliarse al sindicato, pero es cierto que los empleados en un lugar de trabajo sindicalizado están obligados a pagar cuotas como condición para el empleo, ya que, independientemente de si son miembros del sindicato o no, se benefician de los contratos anteriores y futuros negociados por el sindicato.



ORGANIZACIÓN

La solidez financiera del sindicato te permite a tí y a tus compañeros sindicalistas ampliar el poder del personal de cuidado de salud mediante la sindicalización de centros de trabajo no sindicalizados. Esto atrae a más miembros al sindicato, lo que te da a tí y a otros sindicalistas mayor influencia en la negociación de contratos con los empleadores.

Pero también tiene un efecto mayor. Los salarios y beneficios más bajos que se pagan en lugares de trabajo no sindicalizados reducen los salarios de los lugares de trabajo sindicalizados, ya que los empleadores con lugares de trabajo sindicalizados siempre pueden señalar los salarios más bajos de sus competidores no sindicalizados y argumentar que necesitan recortar salarios y beneficios para seguir siendo competitivos. Si hay más lugares de trabajo sindicalizados, se eliminan los salarios y beneficios (costos laborales) de la ecuación cuando los empleadores compiten entre sí. Los empleadores entonces tienen que competir en función de la calidad de la atención que brindan, en lugar de su bajo costo.

Al adoptar un enfoque que abarca a todo el sector, podemos mejorar los salarios, los beneficios y las condiciones laborales de todos los trabajadores de la salud. Casi todos los componentes del sector —desde las aseguradoras y los sistemas de salud hasta los médicos, los proveedores de servicios médicos y las compañías farmacéuticas— están organizados para promover sus intereses. Los trabajadores de la salud también deben estarlo.

IGUALDAD DE DERECHOS

El poder del sindicato está en unir a todos los trabajadores contratados por el empleador. Un sindicato debe ser verdaderamente democrático, con espacio para todos, incluso para quienes tienen ideas diferentes. Un sindicato debe ser el lugar más seguro de nuestra sociedad para no estar de acuerdo con todo, un lugar donde todos los trabajadores y todas las ideas sean bienvenidos.

Tú no eliges quién pertenece al sindicato; los empleadores eligen quién pertenece al sindicato dependiendo a quién contratan. Para tener éxito, los miembros deben colaborar con todos los empleados contratados por el empleador, incluyendo a los nuevos empleados y a los empleados en período de prueba, para crear la unidad y la fuerza necesarias para ganar.

Los trabajadores constituyen la mayoría de la población, pero los empleadores y sus administradores y gerentes, que representan solo una pequeña parte de la población, ejercen una enorme influencia sobre el resto. Para mantener su poder y socavar el enorme poder que los trabajadores tienen cuando están unidos, los empleadores intentan continuamente dividirlos por clasificación laboral, educación y formación, e incluso por edad, género, raza, etnia, orientación sexual, identidad de género y situación legal. Los empleadores a menudo intentan usar estas diferencias para dividir y debilitar a un sindicato.

NUHW ayuda a los trabajadores de la salud a combatir la discriminación de tres maneras. Primero, apoyamos a todos los movimientos que luchan contra el racismo, la intolerancia y los prejuicios de cualquier tipo. Segundo, ayudamos a los trabajadores a negociar contratos que incluyan un lenguaje contundente que prohíba al empleador discriminar por motivos de raza, credo, orientación sexual, edad, género, identificación de género y actividad sindical. Tercero, tenemos un estándar simple: todos los miembros del sindicato tienen el derecho absoluto a ser juzgados por sus propias acciones y comportamiento, independientemente de su apariencia, de dónde provienen, qué idioma hablan, a quién aman o qué religión practican, si es que practican alguna. Creemos que un daño a uno es un daño a todos, y que lo que nos une es bueno y lo que nos divide es malo.

MEDICARE PARA TODOS Y LA PARIDAD DE LA SALUD MENTAL

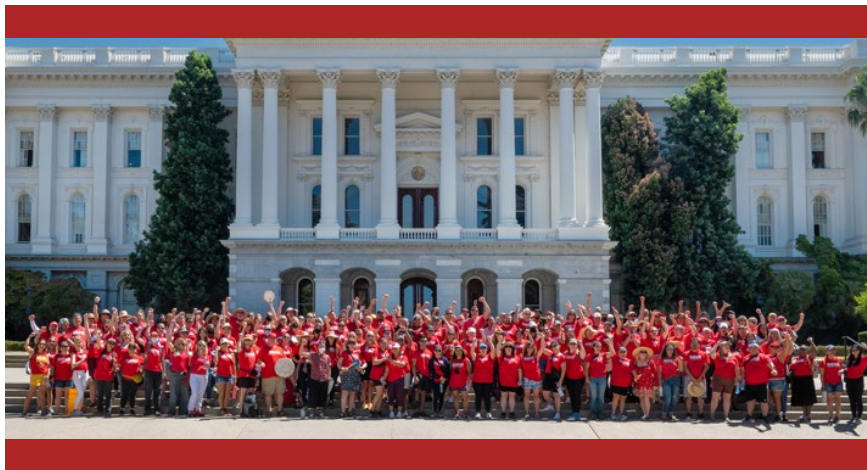
La atención médica es un derecho humano. NUHW cree que un sistema de salud de pagador único es la mejor manera de garantizar una cobertura de calidad para todos, y la mejor manera de lograrlo es mejorando y expandiendo Medicare para que cubra a todos.

Al expandir el programa de atención médica más exitoso y eficiente del país para que cubra a todos, podríamos resolver la crisis de salud del país de una vez por todas. Con un plan Medicare ampliado, todos estarían incluidos, independientemente de su edad, problemas médicos preexistentes o capacidad de pago. Los costos se controlarían mediante la eliminación del papeleo innecesario de la industria aseguradora y de las burocracias costosas e innecesarias. Entonces, podríamos enfocarnos en la atención primaria preventiva, esforzándonos por mantener a las personas sanas en lugar de esperar a que enfermen. Los trabajadores de la salud y los pacientes, no las compañías de seguros con fines de lucro, tendrían el control de las decisiones sobre la atención médica.

Las probabilidades de Medicare para Todos podrían no ser muy prometedoras en el entorno político actual; incluso los avances logrados con la Ley de Cuidado de Salud Asequible están en riesgo bajo el nuevo gobierno federal. Pero los ataques a la Ley de Cuidado de Salud Asequible han beneficiado nuestra causa en California, impulsando a los defensores de la reforma del cuidado de la salud a impulsar un sistema estatal de pagador único.



NUHW también ha asumido un papel fundamental en la promoción de la paridad en salud mental, exigiendo a los proveedores de atención médica que ofrezcan una atención mental equivalente a la atención primaria. Los miembros de NUHW que trabajan en la salud mental siguen exigiendo responsabilidades a Kaiser Permanente, y los miembros de salud mental de otros sistemas y proveedores de atención médica también están trabajando para exigir responsabilidades a sus empleadores.



ACCIÓN POLÍTICA

La acción política es crucial en el sector del cuidado de la salud. Diariamente, políticos y reguladores toman decisiones importantes en la Alcaldía, Sacramento y Washington, D.C., que afectan al sector de la salud, a los profesionales del cuidado de la salud y a los pacientes. Las empresas del cuidado de la salud, las aseguradoras, las farmacéuticas, los médicos y otros grupos de interés participan activamente en el proceso político; los profesionales del cuidado de la salud también deben participar. La participación de los trabajadores es especialmente vital en momentos en que se atacan los derechos de los trabajadores, los inmigrantes y otros grupos históricamente marginados.

La cantidad de dinero público destinado a la atención médica, principalmente a través de Medicare y Medicaid, pero también a nivel de los gobiernos locales, es resultado de decisiones políticas. Nosotros ayudamos a los miembros a luchar por su parte del presupuesto y a luchar junto a políticos con ideas afines por la parte que corresponde a los trabajadores en los presupuestos municipales, del condado, estatales y federales. La participación política es crucial. NUHW anima a los miembros a votar, pero una verdadera voz política para los trabajadores y los pacientes requiere mucho más que eso. Los trabajadores de la salud deben ser proactivos a la hora de exigir cuentas a los funcionarios electos.

Los grupos que representan a las corporaciones han logrado aprobar leyes que prohíben a los sindicatos utilizar los ingresos de las cuotas sindicales en el proceso político federal. Esto debilita la capacidad del sindicato para influir en decisiones políticas que serían favorables para los trabajadores de la salud y los pacientes. La única manera de recaudar fondos para tener voz en estas importantes decisiones es pedir a los miembros que hagan donaciones voluntarias al Fondo del Comité de Educación Política (COPE) del sindicato. No existe otra fuente de fondos para abogar por la legislación federal o por líderes electos que protejan a los pacientes y a los trabajadores de la salud.

LA UNIDAD HACE LA FUERZA

La fuerza del sindicato reside en lo que tú y tus compañeros de trabajo aportan. Los empleadores siguen exigiendo más a los trabajadores de la salud. Para lograr condiciones favorables para tí, tus colegas y tus pacientes, tú y tus compañeros sindicalistas deben ser fuertes y estar unidos.

Mantenerse unidos significa apoyar a tus compañeros de trabajo dentro y fuera del trabajo. En 2017, nuestro sindicato aprobó una resolución que declara a NUHW un “sindicato santuario” para ayudar a proteger y apoyar a nuestros compañeros inmigrantes, sus familias y seres queridos.

Estamos todos juntos en esto.

El sindicato funciona a través de reuniones, comités y garantizando la participación de sus miembros en la toma de decisiones que les afectan. NUHW anima a todos los miembros a participar. Juntos, estamos construyendo el sindicato modelo.

Únete



NUHW NATIONAL UNION OF
HEALTHCARE WORKERS

Phone: (866) 968-NUHW

Fax: (510) 834-2019

Email: info@nuhw.org